

東播地区中学校体育連盟水泳競技部

令和6年度東播地区中学校総合水泳競技大会 連絡事項（二次要項）

プログラム編成会議が終了しました。各校で以下の内容を生徒・保護者へ周知徹底するようにお願いいたします。

会場への入場

- ① 教師引率のもと入場してください。
- ② 学校受付及び競技役員受付を1レーン側プールサイドで行います。
引率の教師により「東播地区中学校総合体育大会水泳競技大会申込み一覧表（学校長押印原本）」・「個人種目申込一覧表」・「リレー種目申込一覧表（出場地チームのみ）」を確実に提出してください。
学校受付は8：20までにお済ませください。

ウォーミングアップ・ダウン

- ① 入水前には必ずシャワーを浴びること。
- ② 入水時は飛び込んだり、レーンロープにぶらさがらない。足から入水する。
- ③ 朝のウォーミングアップは8：10～8：50
※なお、各校の控え場所は事前に割り振りをしているので、あわてることなくゆっくりと入場すること。
- ④ 飛び込み練習は、公式スタート練習時のみ許可する。
公式スタート練習は8：20～8：45で行う。
- ⑤ 競技が始まった後は、8レーンは空け、9レーンのみアップダウンを認めるが、それ以外の使用は認めない。

会場内

- ① 学校で認められているユニホーム以外は、着用できない。会場ではアマチュア規定に注意する。（マスク、かばん、袋類も含めて）
- ② 貴重品を含む持ち物は、各校で責任をもって管理する。
- ③ トラブルやけがが発生したときは、顧問の先生を通じて、大会本部に連絡する。
- ④ 更衣室は待機場所として使用できない。
更衣後、速やかに退出すること。 会場内のロッカーはすべて使用禁止。
- ⑤ 使用場所は、各自で責任をもって清掃、後片付けを行う。
- ⑥ **各校で出たゴミは必ず持ち帰る。**
- ⑦ 補給用の飲み物を十分に用意し、あわせて帽子やサンダル、日除けテントを用意すること。
- ⑧ 各校控え場所は事前に割り振りを行う。

召 集

- ① 名前、学校名、FINA マークの水着、スイムキャップ確認等、招集場の先生の指示に従うこと。
- ② 棄権の場合は、自校の先生に連絡し、速やかに顧問が本部に棄権届を提出する。
- ③ 招集には余裕をもつてのぞみ、競技進行時間の繰り上げに十分注意すること。

その他

- ① レースには異物（ミサンガ、ゴム、スパイラルテープ、テーピング等）や、水着を2枚重ねて着用することはできない。なお、ケガ等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおぐこと。
- ② FINA 認定水着を着用してレースに出場する。（着用できない場合、順位及び記録は認定されない。）
- ③ 他所属（他校・スイミングクラブ名、キャラクター等）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格とする。
- ④ 本大会は2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則及び、本大会要項に従って運営する。
- ⑤ レースは基本的にオーバーザトップ方式で行う。（リレー種目と背泳ぎを除く）
- ⑥ レース終了後は横退水を行うが、競技役員が指示をするまでは、自レーンで待機すること。
- ⑦ 大会会場で、体調不良があった場合は速やかに自校の教師に申し出ること。
- ⑧ 大会会場で不審な人物、物品等を見かけた時はすぐに身近な競技役員または大会本部へ連絡すること。
- ⑨ 大会終了後、選手並びに引率の先生方は会場復旧作業に協力すること。

保護者への連絡

- ① 保護者の入場は8：40以降です。プール入り口で受付を済ませてから入場してください。
- ② 会場内では、受付で配布する入場・撮影許可証のテープを左肩に貼ってください。
- ③ レース観戦スペースは競技ごとに入れ替えとなります。係および放送での指示に従って下さい。
お子様のレースが終了したら、すみやかに観戦スペースから一旦移動して下さい。
- ④ 競技進行中は生徒との接触を控え、保護者待機場所で待機願います。
- ⑤ 自動車で来場の方は有料駐車場をご利用ください。（周辺道路での待機禁止）