

2025年度 第31回 明石市室内選手権水泳競技大会 【要項】 《旧三都市・三木市友好大会》 2825711

1. 主 催 明 石 市 水 泳 協 会
2. 主 管 明 石 市 水 泳 協 会
3. 後 援 明 石 市 教 育 委 員 会 明 石 市 体 育 協 会
赤 穂 市 水 泳 協 会 淡 路 水 泳 協 会 三 木 市 水 泳 協 会

4. 日 時 2025 年 10 月 26 日 (日) 9 時 3 0 分 開 会 式
1 0 時 0 0 分 競 技 開 始

5. 会 場 三 木 山 総 合 公 園 屋 内 プ ー ル (公認 2 5 m 9 コース)
三 木 市 福 井 字 三 木 山 2474-5 Tel 0794-83-4442

6. 参 加 資 格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加となる。オープン参加は順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 参加者はすべて、事前に健康状態が良好であることを確認すること。また、児童及び生徒は参加について所属長の同意（押印）を必要とする。
- ③ 2025年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参 加 区 分

- ① 小学生をジュニア、中学生以上をシニアと区分し、競技は混合で行う。
- ② 200mリレー、メドレーリレーはジュニア限定種目とする。

8. 競 技 規 定

- ① 競技は、2025年度 (公財) 日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、出場標準記録を設ける。標準記録を突破できる選手を申し込むこと。
- ③ 競技種目及び出場標準記録

種 目	距 離	男 子		女 子	
		シニア	ジュニア	シニア	ジュニア
自 由 形	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:20.0	1:30.0	1:30.0	1:40.0
	200 m	2:40.0	3:00.0	2:50.0	3:10.0
	400 m	5:10.0		5:30.0	
背 泳 ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
平 泳 ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
バ タ フ ラ イ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
個 人 メ ド レ ー	200 m	3:30.0	4:00.0	3:30.0	4:00.0
	400 m	5:30.0		6:00.0	
リ レ ー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	
メ ド レ ー リ レ ー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	

④

1.	J	女子	200 m	リ	レ	ー	21	女	子	400 m	個	人	メ	ド	レ	ー
2.	J	男子	200 m	リ	レ	ー	22	男	子	400 m	個	人	メ	ド	レ	ー
3.	女	子	400 m	リ	レ	ー	23	女	子	50 m	自		由		形	
4.	男	子	400 m	リ	レ	ー	24	男	子	50 m	自		由		形	
5.	女	子	200 m	個	人	メ	ド	レ	ー	25	女	子	50 m	平	泳	ぎ
6.	男	子	200 m	個	人	メ	ド	レ	ー	26	男	子	50 m	平	泳	ぎ
7.	女	子	400 m	自		由		形		27	女	子	200 m	自	由	形
8.	男	子	400 m	自		由		形		28	男	子	200 m	自	由	形
9.	女	子	50 m	バ	タ	フ	ラ	イ		29	女	子	100 m	背	泳	ぎ
10.	男	子	50 m	バ	タ	フ	ラ	イ		30	男	子	100 m	背	泳	ぎ
11.	女	子	200 m	バ	タ	フ	ラ	イ		31	女	子	100 m	バ	タ	フ
12.	男	子	200 m	バ	タ	フ	ラ	イ		32	男	子	100 m	バ	タ	フ
13.	女	子	50 m	背		泳		ぎ		33	女	子	100 m	平	泳	ぎ
14.	男	子	50 m	背		泳		ぎ		34	男	子	100 m	平	泳	ぎ
15.	女	子	200 m	背		泳		ぎ		35	女	子	100 m	自	由	形
16.	男	子	200 m	背		泳		ぎ		36	男	子	100 m	自	由	形
17.	女	子	200 m	平		泳		ぎ		37	女	子	400 m	メ	ド	レ
18.	男	子	200 m	平		泳		ぎ		38	男	子	400 m	メ	ド	レ
19.	J	女子	200 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ							
20.	J	男子	200 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ							

9. 表彰

- ① 各種目ごとに3位まで表彰する。
- ② 表彰区分は、共通及びジュニアとする。

10. 申込み制限

- ① 1人3種目以内（リレーを除く）とする。
※但し、参加多数の場合、オープン参加のチームには種目数変更を依頼する場合がある。
- ② リレーは各所属で各種目、各参加区分において2チームを上限とする。
- ③ 別記標準記録を守って申し込むこと。（表彰対象者は標準記録突破者とする。）

11. 申込み方法

- ① (公財)日本水泳連盟 Web-SWMSYS によりエントリーデータを作成する。
- ② 提出物・【明石市室内選手権水泳競技大会申込み一覧・競技役員申請書】
を明石市水泳協会公式HPよりダウンロード、入力の上、Excelデータを添付
東播中学水泳部へメールで送信する。 ☒ toban.jh.swim@gmail.com
- ・上記原本に所属長押印の上、大会当日受付に提出する。
 - ・データ不備による参加種目等の変更はできない。
 - ・申し込み金は大会当日受付で支払う。
- ③ 申込み金 １種目（個人、リレーとも） 800 円
 プログラム（予約） 800 円 （当日） 1000 円
 記録集（電子ファイル） 1000 円
- ④ 申込み締切 10 月 9 日 （ 木 ） 必着 Webエントリー 同日24時締切
- ⑤ 問い合わせ 明石市水泳協会へメールで送信 ☒ info@akashi-csa.com

12. その他

- ① 大会中の事故に対しては、応急処置のみを行います。以後は所属団体によるスポーツ傷害保険により対応することとし、出場チームはこれに同意できる場合のみ出場して下さい。また、感染症等防止対策もチーム・個人の責任において適切に対応願います。
- ② 本大会結果として、個人の氏名・所属団体・記録が新聞及びWEBページ等に掲載されることについて、本人及び保護者が同意できる場合のみ出場してください。
- ③ 参加チームを、明石市水泳協会公式HP <http://www.akashi-csa.com/> に掲載します。10月14日(火)に確認して下さい。後日、二次要項として競技日程や気象状況への対応他を同HPに掲載します。大会直前にも必ずご確認ください。
- ④ この他、不測の事態が発生した場合は、要項を変更して実施する、若しくは、大会を中止とすることがあります。