

2025年度
第31回明石市室内選手権水泳競技大会【要項】
 《旧三都市・三木市友好大会》
 2825711

1. 主 催 明石市水泳協会
2. 主 管 明石市水泳協会
3. 後 援 明石市教育委員会 明石市体育協会
赤穂市水泳協会 淡路水泳協会 三木市水泳協会
4. 日 時 2025年10月26日(日) 9時30分開会式
10時00分競技開始
5. 会 場 三木山総合公園屋内プール (公認 25m 9コース)
三木市福井字三木山 2474-5 Tel 0794-83-4442

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加となる。オープン参加は順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 参加者はすべて、事前に健康状態が良好であることを確認すること。また、児童及び生徒は参加について所属長の同意(押印)を必要とする。
- ③ 2025年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① 小学生をジュニア、中学生以上をシニアと区分し、競技は混合で行う。
 ② 200mリレー、メドレーリレーはジュニア限定種目とする。

8. 競技規定

- ① 競技は、2025年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、出場標準記録を設ける。標準記録を突破できる選手を申し込むこと。
 競技種目及び出場標準記録

種 目	距 離	男 子		女 子	
		シニア	ジュニア	シニア	ジュニア
自由形	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:20.0	1:30.0	1:30.0	1:40.0
	200 m	2:40.0	3:00.0	2:50.0	3:10.0
	400 m	5:10.0		5:30.0	
背泳ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
平泳ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
バタフライ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
個人メドレー	200 m	3:30.0	4:00.0	3:30.0	4:00.0
	400 m	5:30:0		6:00.0	
リレー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	
メドレーリレー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	

競技順序									
1 . J 女 子 200 m リ レ 一	21	女 子 400 m 個 人 メ ド レ 一							
2 . J 男 子 200 m リ レ 一	22	男 子 400 m 個 人 メ ド レ 一							
3 . 女 子 400 m リ レ 一	23	女 子 50 m 自 由 形							
4 . 男 子 400 m リ レ 一	24	男 子 50 m 自 由 形							
5 . 女 子 200 m 個 人 メ ド レ 一	25	女 子 50 m 平 泳 形							
6 . 男 子 200 m 個 人 メ ド レ 一	26	男 子 50 m 平 泳 形							
7 . 女 子 400 m 自 由 形	27	女 子 200 m 自 由 形							
8 . 男 子 400 m 自 由 形	28	男 子 200 m 自 由 形							
9 . 女 子 50 m バ タ フ ラ イ	29	女 子 100 m 背 泳							
10 . 男 子 50 m バ タ フ ラ イ	30	男 子 100 m 背 泳							
11 . 女 子 200 m バ タ フ ラ イ	31	女 子 100 m バ タ フ ラ イ							
12 . 男 子 200 m バ タ フ ラ イ	32	男 子 100 m バ タ フ ラ イ							
13 . 女 子 50 m 背 泳 形	33	女 子 100 m 平 泳 形							
14 . 男 子 50 m 背 泳 形	34	男 子 100 m 平 泳 形							
15 . 女 子 200 m 背 泳 形	35	女 子 100 m 自 由 形							
16 . 男 子 200 m 背 泳 形	36	男 子 100 m 自 由 形							
17 . 女 子 200 m 平 泳 形	37	女 子 400 m メ ド レ 一 リ レ 一							
18 . 男 子 200 m 平 泳 形	38	男 子 400 m メ ド レ 一 リ レ 一							
19 . J 女 子 200 m メ ド レ 一 リ レ 一									
20 . J 男 子 200 m メ ド レ 一 リ レ 一									

9. 表 彰

- ① 各種目ごとに3位まで表彰する。
 ② 表彰区分は、共通及びジュニアとする。

10. 申込み制限

- ① 1人3種目以内（リレーを除く）とする。
 ※但し、参加多数の場合、オープン参加のチームには種目数変更を依頼する場合がある。
 ② リレーは各所属で各種目、各参加区分において2チームを上限とする。
 ③ 別記標準記録を守って申し込むこと。（表彰対象者は標準記録突破者とする。）

11. 申込み方法

- ① (公財)日本水泳連盟 Web-SWMSYS によりエントリーデータを作成する。
 ② 提出物・【明石市室内選手権水泳競技大会申込み一覧・競技役員申請書】
 を明石市水泳協会公式HPよりダウンロード、入力の上、Excelデータを添付
 東播中学水泳部へメールで送信する。✉ toban.jh.swim@gmail.com
 • 上記原本に所属長押印の上、大会当日受付に提出する。
 • データ不備による参加種目等の変更はできない。
 • 申し込み金は大会当日受付で支払う。
 ③ 申込み金 1種目（個人、リレーとも） 800円
 プログラム（予約） 800円 (当日) 1000円
 記録集（電子ファイル） 1000円
 ④ 申込み締切 10月9日（木）必着 Webエントリー 同日24時締切
 ⑤ 問い合わせ 明石市水泳協会へメールで送信 ✉ info@akashi-csa.com

12. その他

- ① 大会中の事故に対しては、応急処置のみを行います。以後は所属団体によるスポーツ傷害保険により対応することとし、出場チームはこれに同意できる場合のみ出場して下さい。また、感染症等防止対策もチーム・個人の責任において適切に対応願います。
 ② 本大会結果として、個人の氏名・所属団体・記録が新聞及びWEBページ等に掲載されることについて、本人及び保護者が同意できる場合のみ出場してください。
 ③ 参加チームを、明石市水泳協会公式HP <http://www.akashi-csa.com/> に掲載します。10月14日(火)に確認して下さい。後日、二次要項として競技日程や気象状況への対応他を同HPに掲載します。大会直前にも必ずご確認ください。
 ④ この他、不測の事態が発生した場合は、要項を変更して実施する、若しくは、大会を中止とすることがあります。